

► GARANTIE :

(Précisez) ... - « Dans le cas où vous refumez après notre séance d'accompagnement, vous pouvez demander une séance de garantie (appelée aussi « séance de rattrapage ») qui ne sera pas facturée. La séance dite de rattrapage comporte donc une séance supplémentaire. Par « Garantie à vie » il faut alors comprendre qu'une séance supplémentaire est offerte en cas de reprise de la cigarette. »

- « Garantie » : Ajouter « qu'en cas d'échec », une séance supplémentaire est offerte (appelée « séance de rattrapage »).

- Concernant la mention « garantie à vie », il est nécessaire d'y ajouter l'une des mentions suivantes :

- « Une séance supplémentaire gratuite en cas de reprise »,
- « Si c'est votre cas (*NDLR : reprise de la cigarette*), tout va bien car, en cas de reprise, nous vous garantissons que vous bénéficierez d'une séance supplémentaire gratuite auprès de votre praticien. A l'issue de cette deuxième séance, 95% des personnes ayant bénéficié de la méthode ont arrêté de fumer ».

► 95% de REUSSITE :

(Précisez) ... « La méthode est efficace dès la 1^{ère} séance pour environ 85% des personnes et à 95% avec la séance de rattrapage. L'ensemble des informations relatives aux résultats de la méthode ATN sont disponibles sur www.arret-tabac.net ».

► PRISE DE POIDS :

Concernant la prise de poids, formuler par exemple ainsi :

« Dans la plupart des cas, les personnes traitées ne prennent pas de poids. Vous bénéficiez, en fin de séance, de conseils personnalisés de votre praticien qui, par ailleurs, va travailler avec vous pour vous éviter de prendre du poids. Donc la prise de poids est rare (2 à 3 kg) ; la plupart des consultants stagnent (ne prennent pas de poids et n'en perdent pas) et certaines personnes en perdent. »

► **GENERALITES :**

(Concernant les explications relatives à l'hypnose) ... Nous relevons la présence d'informations à caractère scientifique, il serait pertinent d'en indiquer la source si vous n'êtes pas à l'origine de la définition.

*(Ajoutez) ... **Sources :***

https://fr.wikipedia.org/wiki/Inconscient_cognitif

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Inconscient>

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Conscience_\(biologie\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Conscience_(biologie))

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Hypnose>



(Communiquer les sources) ... A titre comparatif, voici les taux de réussite des autres méthodes :

- Substituts nicotiques (patchs, chewing-gums, ...) : environ 15 % à un an ⁽¹⁾,

- Zyban : 16 % au bout d'un an ⁽²⁾,
- Champix : 22 % au bout d'un an ⁽²⁾,
- Acupuncture : "l'abstinence ne persiste pas dans le long terme" ⁽³⁾,
- Thérapies cognitivo-comportementales : "pas de preuve que les TCC (...) étaient plus efficaces" ⁽⁴⁾,
- Hypnose classique : "résultats similaires aux thérapies comportementales ou aux aides pharmacologiques en termes d'abstinence à six mois" ⁽⁵⁾,
- Hypnose moderne : les résultats varient beaucoup d'un praticien à l'autre. Globalement, on peut espérer environ 60 % de résultats positifs,
- Sans aide : environ 4% ⁽¹⁾,
- La méthode « ARRET-TABAC.NET[®] » : 95 % de réussite (en une ou deux séance(s)). Pour obtenir davantage d'informations sur ce chiffre de 95%, [cliquez-ici](#).

(1)

https://www.lemonde.fr/vous/article/2012/01/17/controverse-sur-le-sevrage-tabagique_1630780_3238.html

(2) [https://www.nouvelobs.com/rue89/rue89-](https://www.nouvelobs.com/rue89/rue89-tabac/20100922.RUE8418/j-ai-arrete-de-fumer-avec-champix-mais-je-suis-mort.html)

[tabac/20100922.RUE8418/j-ai-arrete-de-fumer-avec-champix-mais-je-suis-mort.html](https://www.nouvelobs.com/rue89/rue89-tabac/20100922.RUE8418/j-ai-arrete-de-fumer-avec-champix-mais-je-suis-mort.html)

(3) <https://cprv.pagesperso-orange.fr/tabac-arg.pdf>

(4) <https://www.has->

[sante.fr/upload/docs/application/pdf/2014-01/argumentaire_scientifique-arret_de_la_consommation_de_tabac.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2014-01/argumentaire_scientifique_arret_de_la_consommation_de_tabac.pdf)

(5)

<https://www.santemagazine.fr/sante/addictions/tabac/arret-du-tabac-lhypnose-ca-marche-176576>